

未就園(2~3才)児・
幼児~小学生

スポーツ教室

就園前(2~3才)・幼児(年少~年長児)・小学生(1~6年生)と、各時期に必要な運動を、安全にそして幅広く行うことで、「運動の楽しさ」「出来た喜び」を感じる事で、自ら挑戦しようとする意欲や自主性を高めます。



親子でのびのび教室

親子での運動遊びやリズム遊びを中心に、色々な用器具を活用しながら安全に楽しく身体を動かします。

対象...就園前のお子様(2才~)とその保護者様

時間...10:30~11:30

主な内容...

リズム遊び・親子体操・
模倣運動・器具を使った運動

幼児わくわく体育教室

幼児期に必要な運動を、安全に幅広く行う中で、運動の楽しさを知り、「出来た喜び！」を経験します。

対象...幼児(年少・年中・年長児)

時間...15:10~16:10

主な内容...

マット・跳び箱・鉄棒
模倣運動・リズム体操 ほか

小学生バディー体育教室

小学生に必要な運動を行う中で、基礎体力や運動能力の向上を目指し、挑戦意欲や自主性を養います。

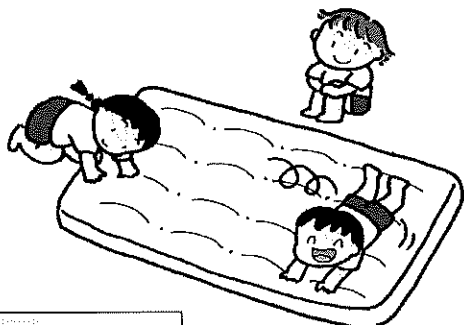
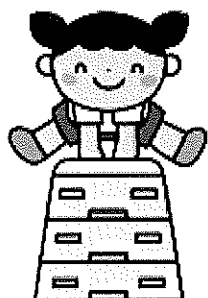
対象...小学生(1~6年生)

時間...(A)16:20~17:20

(B)17:30~18:30

主な内容...

マット・跳び箱・鉄棒 ほか



企画・運営

県立西湘スポーツセンター
〔指定管理者: BSC・三洋装備グループ〕

指導

株式会社BSC
バディースポーツクラブ®

場 所：県立西湘スポーツセンター体育館

会 費：各期 4,500 円（5回指導）

* 傷害保険料を含む

第1期：5/9・16・30、6/6・13（月曜日）

第2期：1/30、2/6・13・20、3/6（月曜日）

定 員：各期 20 名

準 備：運動の出来る服装・室内用運動靴
タオル・飲み物 ほか

申込み：お電話又は直接当センターにお申し込みください。

神奈川県立西湘スポーツセンター
〔指定管理：BSC・三洋装備グループ〕

☎0465-48-2650

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....

枠内を記入してください。

2022年度 スポーツ教室参加申込書		※☑を入れてください。		【参加日】
<input type="checkbox"/> 親子でのびのび教室		<input type="checkbox"/> 幼児わくわく体育教室		<input type="checkbox"/> 第1期
		<input type="checkbox"/> 小学生バディー体育教室		<input type="checkbox"/> 第2期
ふりがな 参加者名		男 ・ 女	保護者名	⑩
生年月日	平成 年 月 日	年齢/学年	才 /	
住 所	〒 [電話番号： - -]			