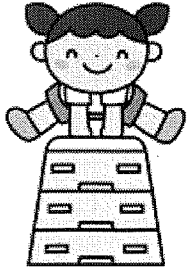


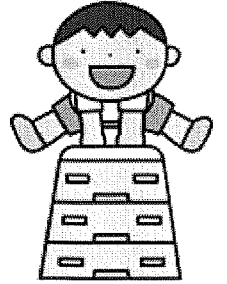
スポーツ教室 参加者募集

就園前(2~3才)・幼児(年少~年長)・小学生(小1~小6)と、各時期に必要な運動を安全に、そして幅広く行う事で、運動の楽しさを体験し、「出来た喜び」を感じる事で、自ら挑戦しようとする意欲や自主性を高めます。



開催日 第1期： 5/8・15・29、6/5・12
 第2期： 11/6・13・20、12/4・11
 第3期： 1/15・29、2/5・19、3/4
 ※ 開催日は全て月曜日で各期は5回指導です。

開催場所…神奈川県立西湘スポーツセンター 体育館



親子のびのび教室

親子での運動遊びやリズム遊びを中心に、色々な器具を活用しながら安全に楽しく身体を動かします。

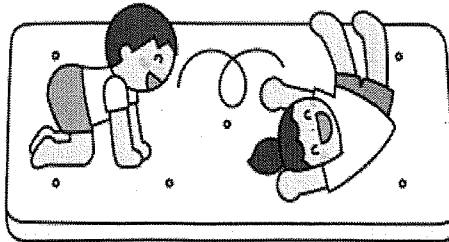
対象…就園前のお子様(び)とその保護者様

時間…10:30~11:30

参加費…4,000円(税込)

主な内容…

リズム遊び・親子体操・
模倣運動・器具を使った運動



幼児わくわく体育教室

幼児期に必要な運動を、安全に幅広く行う中で、運動の楽しさを知り、「出来た喜び」を経験します。

対象…幼児(年少・年中・年長児)

時間…15:10~16:10

参加費…4,500円(税込)

主な内容…

マット・跳び箱・鉄棒・
模倣運動・リズム体操ほか

小学生バネィー体育教室

小学生に必要な運動を行う中で、基礎体力や運動能力の向上を目指し、挑戦意欲や自主性を養います。

対象…A-小1~小3

B-小4~小6

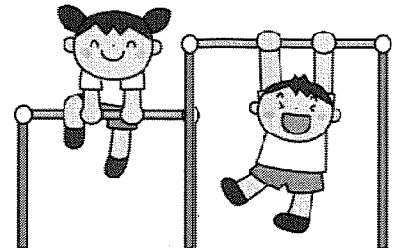
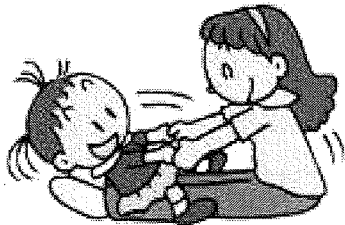
時間…A-16:20~17:20

B-17:30~18:30

参加費…4,500円(税込)

主な内容…

マット・跳び箱・鉄棒・
なわ運動・リズム体操ほか



参加申込方法

お電話または直接当センターにお申込ください。
各教室のお申込みは随時受け付けています。
各教室についてのご質問は当センター受付まで。

お申込み・お問合せ先

県立西湘スポーツセンター
 Tel : 0465-48-2650
 指導：(株)BSCバディースポーツクラブ

2023 スポーツ教室参加申込書 (ご希望の開催期及び教室を○で囲んでください)

第 1 ・ 2 ・ 3 期 親子のびのび教室 幼児わくわく体育教室 小学生体育教室 (A ・ B)

ふりがな 参加者名		男・女	保護者名	Ⓜ
生年月日	年 月 日	学年	電話番号	()
住所	〒			