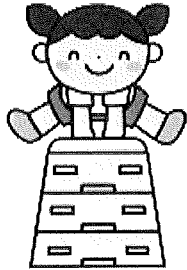
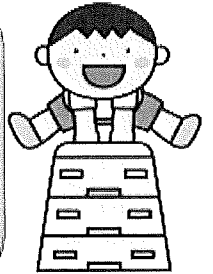


スポーツ教室 参加者募集

就園前(2~3才)・幼児(年少~年長)・小学生(小1~小6)と、各時期に必要な運動を安全に、そして幅広く行う事で、運動の楽しさを体験し、「出来た喜び」を感じる事で、自ら挑戦しようとする意欲や自主性を高めます。



開催日 第1期：5/11・18、6/1・8・15(申し込み開始4/1~)
 第2期：11/2・9・16・30、12/7(申し込み開始6/15~)
 第3期：2/1・8・15、3/1・8(申し込み開始12/7~)
 ※ 開催日は全て月曜日で各期は5回指導です。



開催場所…神奈川県立西湘スポーツセンター 体育館

親子のびのび教室

親子での運動遊びやリズム遊びを中心に、色々な器具を活用しながら安全に楽しく身体を動かします。

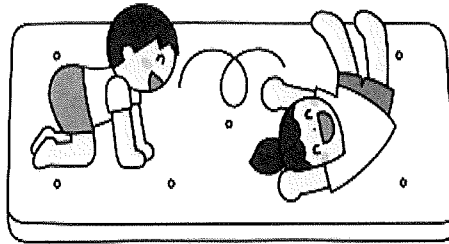
対象…就園前のお子様(2才)とその保護者様

時間…10:30~11:30

参加費…5,000円(税込) 改定

主な内容…

リズム遊び・親子体操・
模倣運動・器具を使った運動



幼児わくわく体育教室

幼児期に必要な運動を、安全に幅広く行う中で、運動の楽しさを知り、「出来た喜び」を経験します。

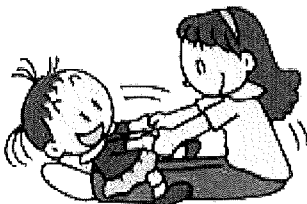
対象…幼児(年中・年長児)

時間…15:10~16:10

参加費…6,000円(税込) 改定

主な内容…

マット・跳び箱・鉄棒・
模倣運動・リズム体操ほか



小学生バディ体育教室

小学生に必要な運動を行う中で、基礎体力や運動能力の向上を目指し、挑戦意欲や自主性を養います。

対象…A-小学生(1~6年生)

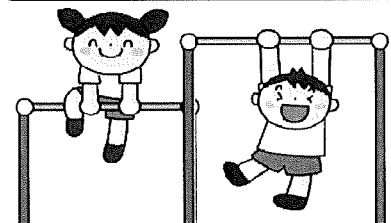
時間…A-16:20~17:20

B-17:30~18:30

参加費…6,000円(税込) 改定

主な内容…

マット・跳び箱・鉄棒・
なわ運動・リズム体操ほか



参加申込方法

お電話または直接当センターにお申込ください。
各教室のお申込みは随時受け付けています。
各教室についてのご質問は当センター受付まで。

お申込み・お問合せ先

県立西湘スポーツセンター
 TEL : 0465-48-2650
 指導：(株)BSCバディスポーツクラブ

2026 スポーツ教室参加申込書 (ご希望の開催期及び教室を○で囲んでください)

第1・2・3期 親子のびのび教室 幼児わくわく体育教室 小学生体育教室(A・B)

ふりがな 参加者名			男・女	保護者名		
生年月日	年	月	日	学年	電話番号	()
住所	〒					