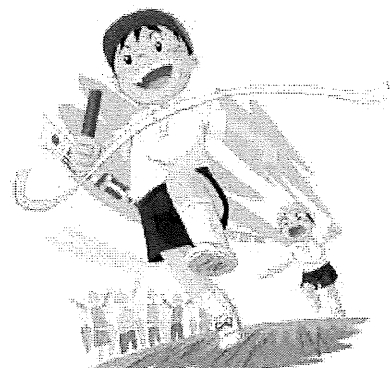


西湘かけっこ教室

今日の自分より速く走ろう！ 幼児・小学生対象のスポーツ教室

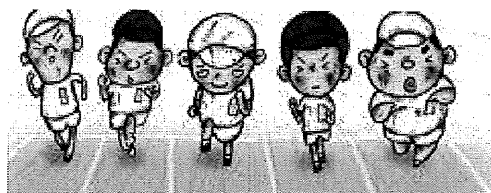
運動の基本でもある走り方を身に着けることで、巧緻性や基礎体力などの向上を育みます。

また、様々なスポーツに適応出来る運動能力向上や、『もっと速く走りたい』と言う向上心を養います。



教室の主な内容

- ☆腕振り
- ☆走るフォーム
- ☆走る時のポイント
- ☆ドリル（基本動作）
- ☆大きく動く、速く動きく
- ☆マーカートレーニング
- ☆スタート練習、他



コース A…5/10、17、24、31

(全4回指導) B…9/6、13、20、27

場所 西湘地区体育センター体育館

時間 幼児(年中長) …15:00~15:50

小学生 …16:00~16:50

定員 各20名

会費 各期2,160円(税込) * 傷害保険料を含む

準備 運動の出来る服装・室内用運動靴(上履き不可)

タオル・飲み物



企画・運営

西湘地区体育センター
指定管理者: BSC・三洋装備グループ

指導

株式会社 BSC
バディスポーツクラブ

参加申込み方法

電話または直接受付にお申込みください。また、下記参加申込用紙に必要事項を記入の上、指導日まで(当日可)に、当センター受付へご提出ください。(FAX可) ※参加費は当日徴収します。

お問合せ・お申込み先

西湘地区体育センター「西湘かけっこ教室」宛

TEL0465-48-2650 FAX0465-47-1967

※ 定員を超えた場合は、申込み順とします。また、申込みが5名に満たなかった場合は、教室を中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....

2019年度 西湘かけっこ教室 (A・B) 参加申込書

ふりがな 参加者名		男・女	保護者名	①
生年月日	平成 年 月 日	学年	電話番号	()
住所	〒			