

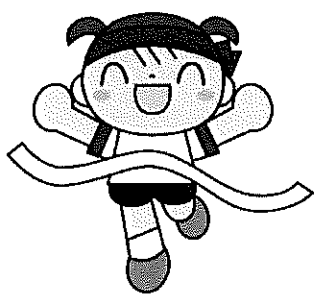
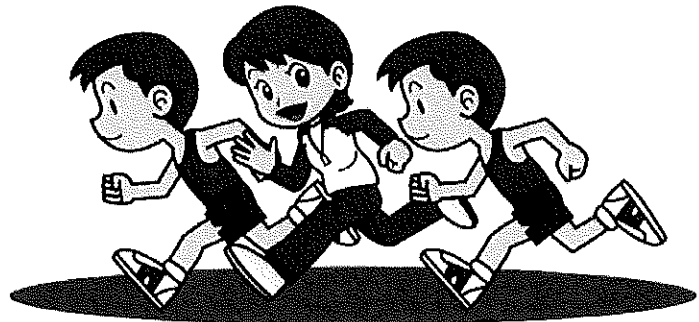
# 西湘かけっこ教室

## 今日の自分より速く走ろう！ 幼児・小学生対象のスポーツ教室

運動の基本でもある“走り方”を身につけることで、巧緻性や基礎体力などの向上を目指します。また、様々なスポーツに適応できる運動能力の向上や、『もっと速く走りたい』といった向上心を養います。

### 教室の主な内容

- ・ 腕振り
- ・ 走るフォーム
- ・ ドリル（基本動作）
- ・ 大きい動き、速い動き作り
- ・ ミニハードル
- ・ スタート練習 ほか



### 企画・運営

県立西湘スポーツセンター  
〔指定管理者：BSC・三洋装備グループ〕

### 指導

株式会社BSC  
バディースポーツクラブ®

場 所：県立西湘スポーツセンター体育館  
 日 程：A…5/13・20・27、6/3（金曜日）  
           B…9/2・9・16・30（金曜日）  
 時 間：幼 児…15:15～16:15  
           小学生…16:30～17:30  
 定 員：各20名  
 会 費：各期2,200円（4回指導）  
           \* 傷害保険料を含む  
 準 備：運動の出来る服装・室内用運動靴  
           タオル・飲み物 ほか  
 申込み：お電話又は直接当センターにお申し込みください。  
           神奈川県立西湘スポーツセンター  
           〔指定管理：BSC・三洋装備グループ〕  
**☎0465-48-2650**

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....

枠内を記入してください。

2022年度 **西湘かけっこ教室参加申込書** ※☑を入れてください。

【日程】  Aコース     Bコース                      【時間】  幼児(15:15～)     小学生(16:30～)

ふりがな 参加者名		男 ・ 女	保護者名	①
生年月日	平成	年	月	日
住 所	〒 _____ 〔電話番号： _____ 〕			