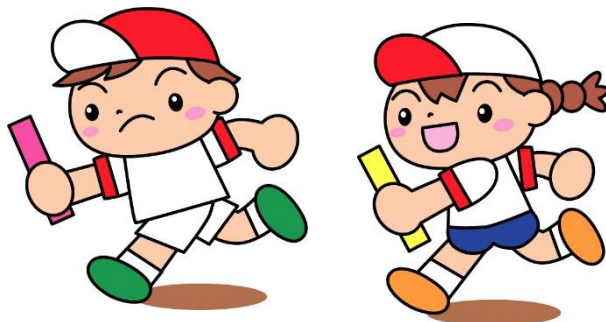


# 西湘かけっこ教室

## 今日の自分より速く走ろう！ 幼児・小学生対象のスポーツ教室

運動の基本でもある“走り方”を身につけることで、巧緻性や基礎体力などの向上を目指します。また、様々なスポーツに適應できる運動能力の向上や、『もっと速く走りたい』といった向上心を養います。



### 教室の主な練習内容

腕振り フォーム  
ドリル（基本動作）  
大きい動き、速い動き作り  
ミニハードル  
スタート練習 ほか



日 程：A… 5/10・17・24・31（金曜日）  
B… 9/6・13・20・27（金曜日）  
場 所：県立西湘スポーツセンター体育館  
時 間：幼 児…15:15～16:15  
小学生…16:30～17:30  
定 員：各20名  
会 費：各期 2,200 円＊傷害保険料を含む  
準 備：運動の出来る服装・室内用運動靴  
タオル・飲み物 ほか

### 参加申込み方法

お電話又は直接受付にお申し込みください。また、下記参加申込書に必要事項を記入の上、指導日(当日可)までに当センター受付にご提出(FAX可)ください。＊参加費は当日お支払いください。

お問い合わせ・お申込み先

西湘スポーツセンター「西湘かけっこ教室」宛

TEL:0465-48-2650 FAX:0465-47-1967

※定員を超えた場合は、申込み順とします。また、申込みが5名に満たなかった場合は、教室を中止とさせていただく場合があります。予めご了承ください。

### 企画・運営

県立西湘スポーツセンター  
〔指定管理者:BSC・三洋装備グループ〕

### 指 導

株式会社BSC  
バディースポーツクラブ®

.....き.....り.....と.....り.....せ.....ん.....  
枠内を記入してください。

## 2024-4 西湘かけっこ教室 ( A ・ B ) 参加申込書

ふりがな 参加者名		男・女	保護者名	①
生年月日	年 月 日生	学 年	電話番号	— —
住 所	〒			