

# 初心者・初級者 テニス教室



無理なく楽しく自分のペースで  
テニス上達しよう！

初心者から初級レベルの方を対象としたテニス教室を開催します。  
ラケットの使い方からストローク、ボレー、ゲーム等、個々のレベル  
に合わせて指導いたします。  
ラケットを初めて握る方や、運動が苦手な方でも楽しみながらテニス  
が身につく、テニスの面白さを実感できるでしょう。  
安心してご参加ください。

楽しい指導！  
丁寧な指導！  
レベルアップ！  
みんな集まれ！

## 主な内容

- ・ウォーミングアップ
- ・ストローク
- ・ボレー
- ・ゲームに生かす
- ・クールダウン
- ・その他

### 企画・運営

西湘地区体育センター  
指定管理者：BSC・三洋装備G  
指導  
小田原テニス協会

### 実施日 【全4回・火曜日】

- Aコース：6/4・6/11・6/18・6/25
- Bコース：9/10・9/17・10/1・10/8
- Cコース：11/5・11/12・11/19・11/26
- Dコース：1/14・1/21・1/28・2/4

時間 13:00～15:00

場所 テニスコート（人工芝）

対象 初心・初級程度の一般男女

費用 各コース 4,000 円(税込) ※障害保険料含む  
〔雨天中止の場合は返金（1,000 円/1 回）します〕

定員 10名（定員になり次第締切り）

準備 テニスラケット・テニスシューズはご用意ください。

その他 雨天中止の場合がありますので、当日ご確認ください。



### 参加申し込み方法

お申し込み後は、下記「参加申込書」をご記入の上、当センター事務室へご提出ください。また、参加費もその時にお納めください。

お問合せ・お申込み先

西湘地区体育センター「初心・初級テニス教室」宛

TEL：0465-48-2650 FAX：0465-47-1967

〒256-0817 小田原市西酒匂 1-1-26

## 2019年度 初心・初級者テニス教室 参加申込書 【A・B・C・D】（参加コースに○印）

参加者名		男 ・ 女	電話番号	( )
住所	〒			
証明証	私は健康上異常のない事を認め「初心・初級者テニス教室」に参加します。 ㊞			