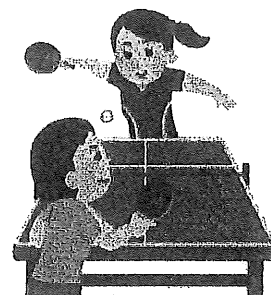


毎月第 1 日曜日はスポーツコミュニケーションデー！ 誰でも気軽にスポーツを！

毎月様々なスポーツを無料で体験できる

「スポーツコミュニケーションデー」を実施しています。
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。
事前の申し込みは必要ありません。



会場 県立西湘地区体育センター体育館および
レクリエーション広場

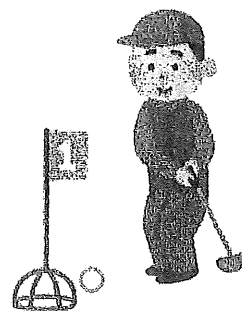
日時 毎月第 1 日曜日（10 月を除く）
10:00～12:00

開催日		種目
4月7日	11月3日	バドミントン 卓球
5月5日	12月1日	ボール遊び 積み木
6月2日	1月5日	簡単体力測定(3033 運動)
7月7日	2月2日	障がい者スポーツ体験 (ポッチャ)
8月4日	3月1日	グラウンド・ゴルフ
9月1日		ゲートボール

指導 城下町スポーツクラブ 小田原市グラウンド・ゴルフ協会
神奈川県ゲートボール連合

参加費 **無料**

- 参加は当日会場にて受け付けます。
- 雨天時等は、屋外種目は中止となります。
- ラケット等は貸し出します。
- 室内履きは各自で御用意ください。
- 10月 は、県民スポーツ月間の一環として、時間、内容を一部変更して行います。



●時間・会場等

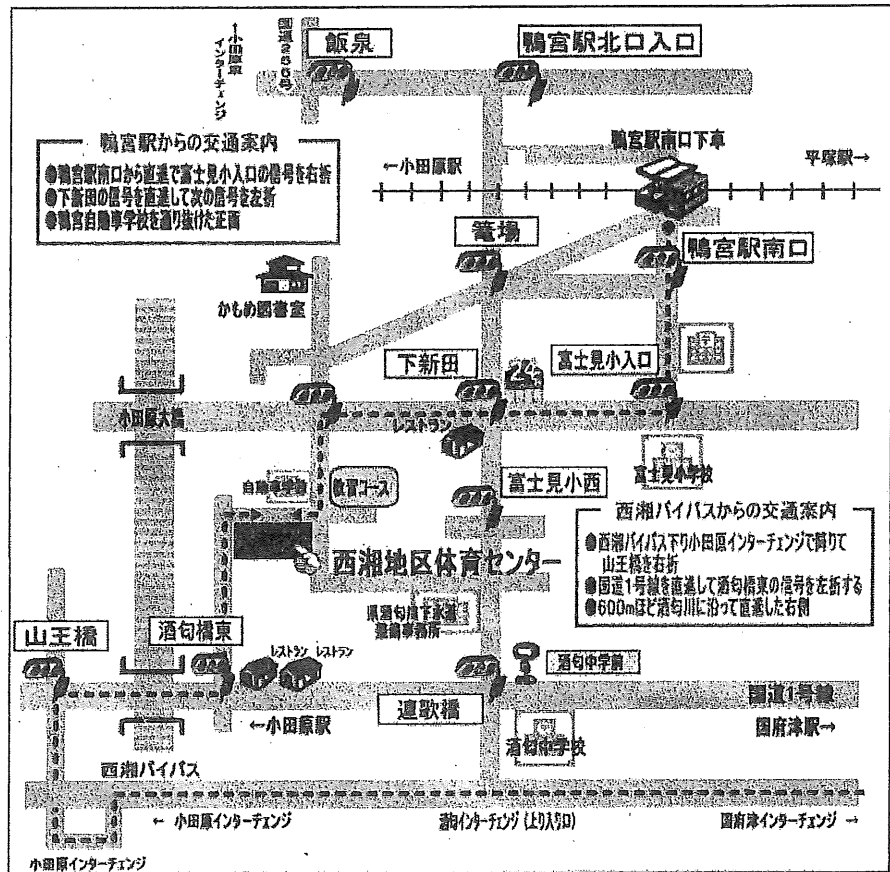
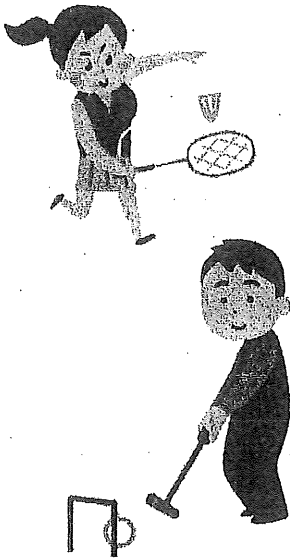
2019年								2020年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	11月	12月	1月	2月	3月
7日	5日	2日	7日	4日	1日	3日	1日	5日	2日	1日

時間・会場	種 目
10:00~12:00 体育館	バドミントン 卓球 ポール遊び 積み木 簡単体力測定(3033運動) 障がい者スポーツ体験(ポッチャ)
10:00~12:00 レクリエーション 広場	*偶数月=グラウンド・ゴルフ *奇数月=ゲートボール

●10月は、県民スポーツ月間の一環として、時間、内容を一部変更して行います。

●会場アクセス

県立西湘地区体育センター
小田原市西酒匂1-1-26
JR東海道線「鴨宮」駅
下車
南口より徒歩10分



問合せ先

県立体育センター生涯スポーツ課

電話 (0466) 81-2803

ファクシミリ (0466) 83-4622