

誰でも気軽にスポーツを！

ファン スポーツ タイム

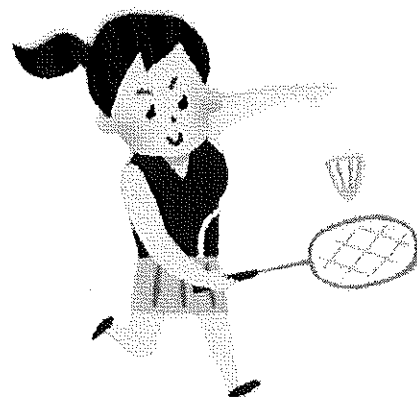
『西湘 Fun Sports Time!』

毎月第1日曜日に開催しております「西湘ファンスポーツタイム」です。昨年度より開催し皆様には大変好評をいただきましたので今年度も引き続き実施いたします。

ご家族と、お友達と、お一人でも構いません。

立派なスポーツウェアが無くても、普段着のままで大丈夫。

事前申し込みもなく、お気軽にスポーツをお楽しみください。



会場 県立西湘スポーツセンター体育館

日時 毎月第1日曜日（全10回）

10:00～12:00 ■当日会場にて受け

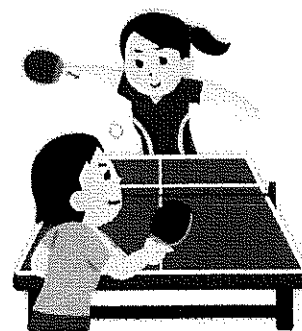
開催日				種目
4月 3日(日)	10月 中止	A black and white illustration of a person in a wheelchair sitting at a table tennis table, holding a paddle. There are several balls on the table.		
5月 1日(日)	11月 6日(日)			
6月 5日(日)	12月 4日(日)			
7月 3日(日)	1月 8日(日)			
8月 中止	2月 5日(日)			
9月 4日(日)	3月 5日(日)			
				バドミントン
		卓球		
		ボール遊び		
		パラスポーツ体験		
		简单体力測定		

※8月は開催を中止させていただきます。

指導 城下町スポーツクラブ

参加費 無料

- ラケット等は貸し出します。
- 室内履きは各自ご用意ください。

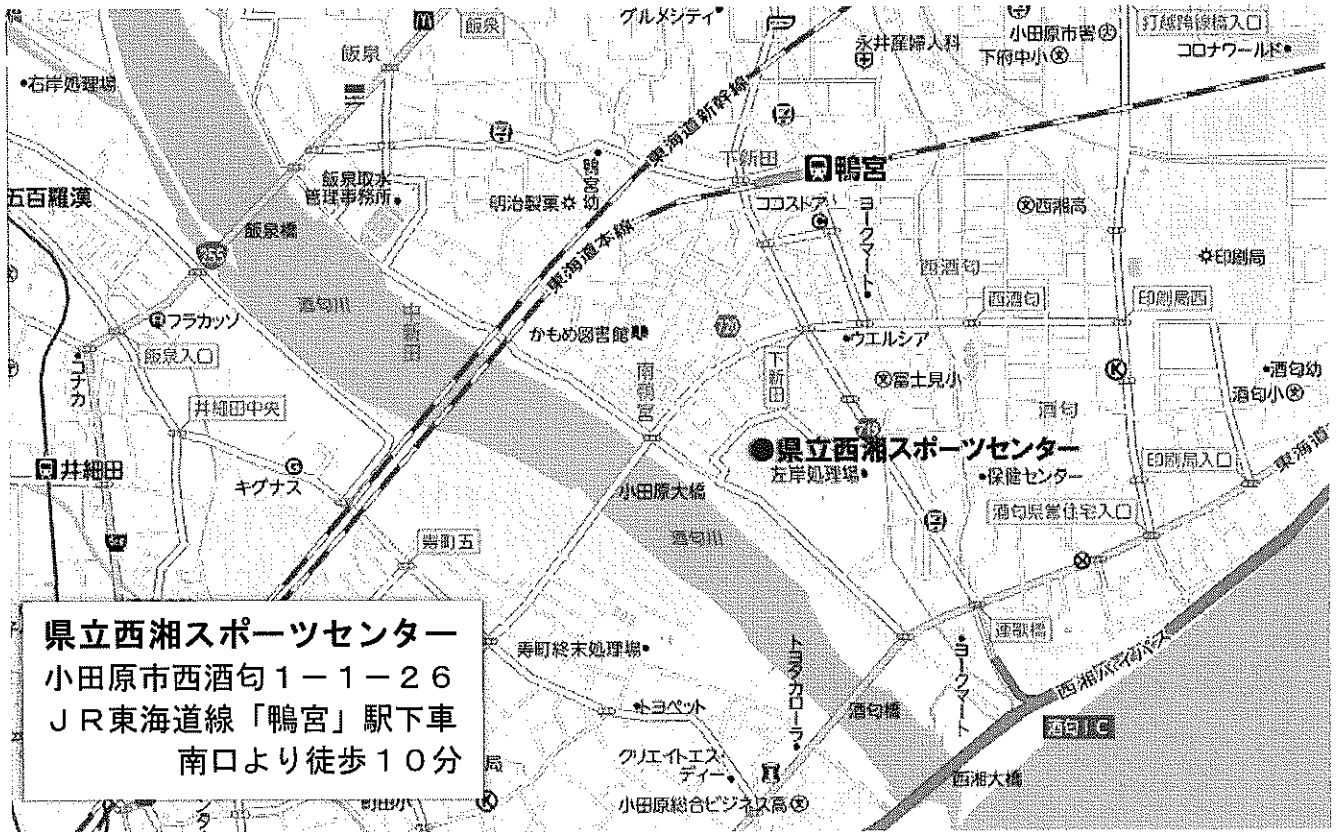


詳細は、裏面をご覧ください▶

●時間・室場等

種目	2022年									2023年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	3日	1日	5日	3日	中止	4日	中止	6日	4日	8日	5日	5日
	時間・場所				来館時のお願い							
バドミントン 卓球 ボール遊び パラスポーツ体験 簡単体力測定 その他	10:00~12:00 (受付 9:50~) 体育館				① マスク着用でお越しください。 ② 入口で手指の消毒、体温測定をしてください。 ③ 体調チェック票に記入し受付に提出します。 ④ 体育館へ							
持ち物	マスク・体育館履き・タオル・飲み物・用具をお持ちの方は持参ください。											

●会場アクセス



気軽にスポーツ

楽しもうよ!

【お問合せ先】

神奈川県立西湘スポーツセンター

〔指定管理:BSC・三洋装備グループ〕

TEL0465-48-2650