

誰でも気軽にスポーツを!

ファン スポーツ タイム

『西湘 Fun Sports Time!』

毎月第1日曜日に開催しております「西湘ファンスポーツタイム」です。

地域の皆様には大変好評をいただいております。

ご家族と、お友達と、お一人でも構いません。

立派なスポーツウェアが無くても、普段着のままで大丈夫。

事前申し込みもなく、お気軽にスポーツをお楽しみください。

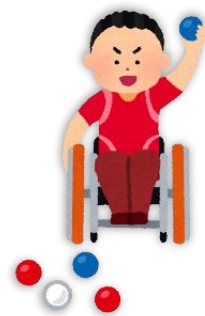


会場 県立西湘スポーツセンター体育館

日時 毎月第1日曜日 (全10回)

10:00~12:00 ■当日会場にて受け

開催日		種目
4月 休み	10月 6日(日)	バドミントン
5月 5日(日)	11月 10日(日)	卓球
6月 2日(日)	12月 休み	ボール遊び
7月 7日(日)	1月 5日(日)	パラスポーツ体験
8月 4日(日)	2月 16日(日)	簡単体力測定
9月 15日(日)	3月 2日(日)	



※4月、12月は開催を中止させていただきます。

指導 城下町スポーツクラブ

参加費 無料

- ラケット等は無料レンタルがあります。
- 室内履きは各自ご用意ください。

【お問合せ先】

神奈川県立西湘スポーツセンター

〔指定管理:BSC・三洋装備グループ〕 TEL **0466-48-2650**

