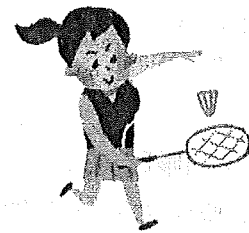
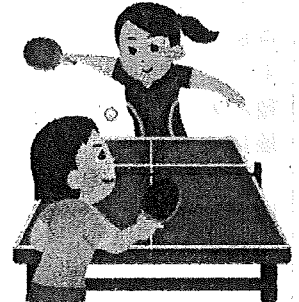


スポーツコミュニケーションデー

誰でも気軽にスポーツを！

毎月様々なスポーツを無料で体験できる

「スポーツコミュニケーションデー」を実施しています。
運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。
家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。
事前の申し込みは必要ありません。



会場

県立西湘地区体育センター体育館及び
レクリエーション広場

日時

毎月第 1 日曜日 (4、10 月を除く)

10:00~12:00

* 4 月は第 2 日曜日 (8 日)

* 10 月は、県民スポーツ月間の一環として、時間、内容を一部変更して行います。

■当日会場にて受け付けます。

開催日	種目
4月8日(日) 11月4日(日)	バドミントン
5月6日(日) 12月2日(日)	卓球 ポール遊び
6月3日(日) 1月6日(日)	積み木
7月1日(日) 2月3日(日)	簡単体力測定(3033運動)
8月5日(日) 3月3日(日)	障がい者スポーツ体験等
9月2日(日)	グラウンド・ゴルフ
	ゲートボール

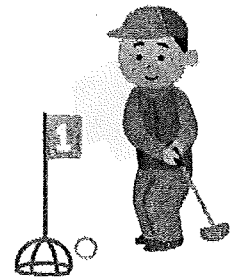
指導者

城下町スポーツクラブ 小田原市グラウンド・ゴルフ協会
神奈川県ゲートボール連合

参加費

無料

- 雨天時等は、屋外種目は中止となります。
- ラケット等は貸し出します。
- 室内履きは各自で御用意ください。



詳細は、裏面を御覧ください▶

●時間・会場等

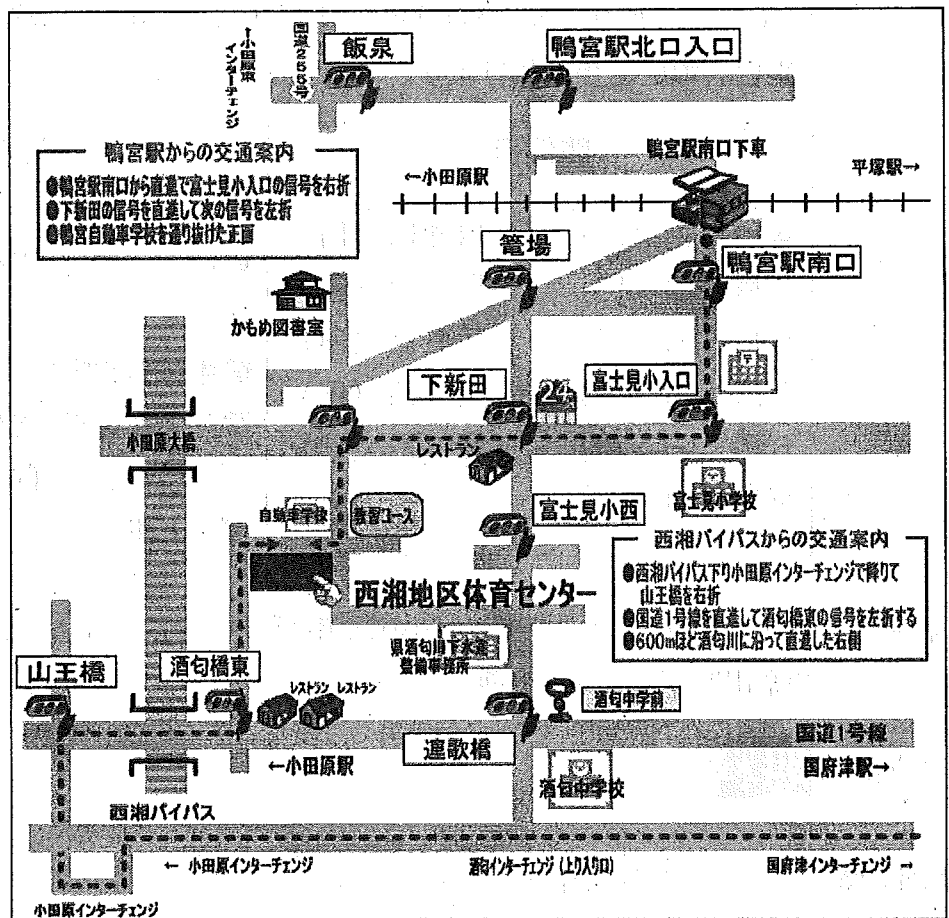
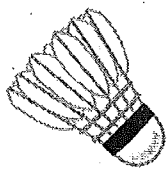
種 目	平成 30 年								平成 31 年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	11月	12月	1月	2月	3月
	8日	6日	3日	1日	5日	2日	4日	2日	6日	3日	3日
バドミントン 卓球 ボール遊び 積み木 簡単体力測定 (3033 運動) 障がい者スポーツ 体験等	時間・場所 10:00~12:00 (受付 9:50~) 体育館										
グラウンド・ゴルフ ゲートボール	10:00~12:00 (受付 9:50~) レクリエーション広場				* 偶数月 = グラウンド・ゴルフ * 奇数月 = ゲートボール						

●4月 は 第2日曜日 (8日)

●10月 は、県民スポーツ月間の一環として、時間、内容を一部変更して行います。

●会場アクセス

県立西湘地区体育センター
 小田原市西酒匂 1-1-26
 JR 東海道線「鴨宮」駅
 下車
 南口より徒歩 10分



問合せ先

県立体育センター生涯スポーツ課

電話 (0466) 81-2803

ファクシミリ (0466) 83-4622