



令和5年度 スポーツ活動普及・促進事業

スポーツコミュニケーションデー

参加料
無料

様々なスポーツを無料で体験できる

「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。

運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。

家族と、友達と、お一人でも、気軽にスポーツを楽しめます。

ぜひご参加ください。



開催日

10月1日(日)

会場

県立西湘スポーツセンター

時間	体育館	小体育室・会議室	レク広場
10時～ 11時30分	<p>バドミントン 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】</p> <p>卓球 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】</p>	<p>親子体操 【当日申込、定員15組30名、2歳～6歳までのお子様と保護者対象】</p> <p>簡易体力測定 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】</p>	<p>フライングディスク、モルック体験 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】 ※雨天中止</p>
12時～ 13時30分	<p>事前申込 ボール投げ教室 【定員20名、小学生対象】</p> <p>フロアホッケー 【当日申込、定員上限なし、対象制限なし】</p>	<p>12:00～12:40 エアロビクス 【当日申込、定員30名、対象制限なし】</p> <p>12:50～13:30 フローヨガ 【当日申込、定員30名、対象制限なし】</p> <p>簡易体力測定 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】</p>	
14時～ 15時30分	<p>スポーツ縁日 【自由参加、定員上限なし、対象制限なし】</p> <p>ボッチャ、モルック、フライングディスク、卓球バレー、ボッチャボウリング、ラダーゲッター</p>		



参加料 無料

定員・対象 各講座の「定員」・「対象」は表面のとおりです。
定員なしの「当日申込講座」や「自由参加種目」については参加人数によって、時間制での入替えがあります。

*「事前申込」の講座が申込多数の場合は、締切日翌日に抽選し落選者のみ連絡いたします。

申込先 「事前申込」の受付は**県立スポーツセンター**（善行／藤沢市善行7-1-2）となります。

申込期間 令和5年**8月1日**(火) 9時00分～**8月31日**(木) 17時00分

申込方法 下記受講申込書に必要事項を記入し、申込期限までにファクシミリ、電話、来所、または県立スポーツセンターのウェブサイトからお申し込みください。

- *事前申込は講座によって異なりますので、ご確認ください。
- *申込後に欠席される場合は県立スポーツセンターまでご連絡ください。
- *詳しくは**県立スポーツセンターウェブサイト**をご覧ください。▶▶▶▶▶▶



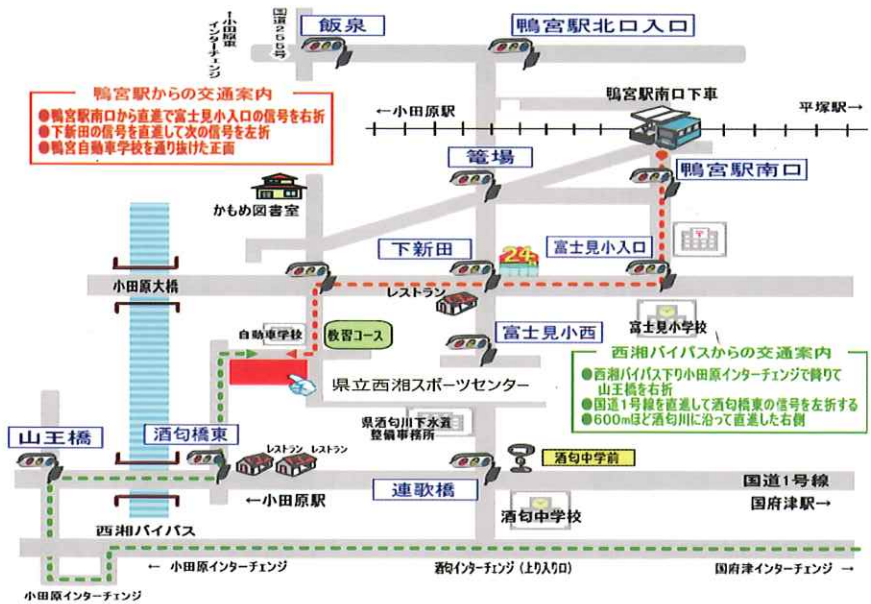
お問合せ・申込先 県立スポーツセンター 健康・パラスポーツ課 健康スポーツ班
電話：0466-81-5611 ファクシミリ：0466-83-4622

会場・アクセス

【会場】
県立西湘スポーツセンター

【住所】
小田原市西酒匂1-1-26

【アクセス】
東海道線「鴨宮」駅南口から
徒歩10分



受講申込書 (西湘スポーツセンター用) < ファクシミリ **0466-83-4622** >

フリガナ		年齢	電話番号※	連絡希望 時間帯・曜日
氏名			- -	
メールアドレス※				
事前申込が 必要な 講座	() ボール投げ教室 (小学生対象) *申込む場合は() の中に○印をご記入ください。			