

神奈川県立西湘スポーツセンター 新型コロナウイルス感染拡大防止対策ガイドライン

神奈川県立西湘スポーツセンター
指定管理者 BSC・三洋装備G

この度、国及び神奈川県が定める「新型コロナウイルス感染症対策対処方針」及びスポーツ庁が策定した「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」等の見直しに伴い、当スポーツセンターの施設利用に関する新型コロナウイルス感染拡大防止対策（ガイドライン）の内容を改訂し利用者にガイドラインの遵守を求めるものである。

利用者にお願ひする感染防止対策

- ① 以下の場合、自主的に利用を見合わせていただきます。
 - ・体調がよくない時（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある場合。
- ② マスク（品質の確かな、できれば不織布）を持参し、受付時など屋内での会話や屋外でも十分な身体的距離（2m以上を目安）が確保できない状況で会話する際には、必要に応じてマスクを着用してください。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を徹底してください。
- ④ 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）。
- ⑤ 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置について遵守すると共に、その指示に従ってください。
- ⑥ 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密（密閉・密集・密接）を避けてください。
- ⑦ 施設利用後に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当センターへ報告してください。

利用者が運動・スポーツを行う際の感染防止の留意点

- ① 十分な距離の確保。
 - ・運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。（※感染予防の観点からは、2m以上の距離を空けることが適当である。）
 - ・強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるためより一層距離を空けるてください。
- ② 位置取り・走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取るようにしてください。
- ③ 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないでください。

- ④ タオルの共用はしないでください。
- ⑤ 飲食については、パーティション（アクリル板等）を設置する、又は座席の間隔を1m以上確保すると共に、会話は控えめにし、咳エチケットを徹底してください（飲食時以外はマスク着用を徹底）。
- ⑥ 飲食する場所は換気を十分に行ってください。
- ⑦ 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外（例えば走路上）に捨てないでください。
- ⑧ イベント主催者等が、運動・スポーツの際の栄養補給等として飲食物を利用者に提供する際は、次の事などに配慮して適切に行ってください。
 - ・利用者が飲食物を手にする前に、手洗いと共に手指の消毒を行うよう声を掛けてください。
 - ・スポーツドリンク等の飲料については、ペットボトル・ビン・缶や使い捨ての紙コップで提供してください。
 - ・飲食物を取り扱うスタッフは必ずマスクを着用してください。
- ⑨ 実施する競技種目等に関して、各競技団体等が策定したガイドラインの内容を遵守してください。

当日の利用受付時及び利用時（対応等）について

- ① 受付時や施設利用前は手指の消毒を行ってください。
- ② 体調確認については書面提出による確認等は不要とし、職員が次の内容等を口頭により行います。
 - 利用当日の体温。
 - 利用前7日間における以下の事項の有無。
 - ・平熱を超える発熱、咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状。
 - ・だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）、嗅覚や味覚の異常。
 - ・体が重く感じる、疲れやすい等。
 - 個人利用：職員が施設受付時に確認。
 - 団体利用：職員が施設利用受付時に団体代表者へ確認。
 （※団体代表者はメンバー等の体調確認を実施してください）
 - 体調の確認期間は、施設利用前7日間における体調確認（濃厚接触の有無は5日間）。
 - 所定期間内における濃厚接触者の抗体検査による確認（抗原検査の陰性確認による）。
 - 海外からの渡航者等との濃厚接触の有無（政府が定める所定期間）。
- ③ マスク（品質の確かな、できれば不織布）を持参し、受付時など屋内での会話や屋外でも十分な身体的距離（2m以上を目安）が確保できない状況で会話する際には、必要に応じてマスクを着用してください。
- ④ 必要に応じてマスク（品質の確かな、できれば不織布）を準備・着用してください。
- ⑤ 施設利用前後のミーティング等においても、三つの密（密閉・密集・密接）を避けてください。
- ⑥ 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置について遵守すると共に、その指示に従ってください。

各施設利用時の注意事項について

体育館

- ・共用物品・備品を使用した際は、使用後に備え付けの消毒液等で消毒を行ってください。
- ・効率的な換気のため、換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行ってください。
- ・身体的距離（2m以上を目安）が確保できずに会話する際には、マスクを着用してください。

- ・ 運動・スポーツ中のマスクの着用は利用者等の判断によるものとするものの、運動強度が高いと考えられる運動・スポーツについては、マスクを着用することにより十分な呼吸ができずに人体に悪影響を与える可能性があることを考慮し、適切な対応をお願いします。
- ・ スポーツイベントや大会等において大声（※）での歓声、声援等が想定される場合は、参加者へ適切なマスクの着用の周知・徹底を図ってください（※観客等が、通常よりも大きな音量で、反復・継続的に声を発すること。得点時の一時的な歓声等は必ずしも大声には当たらない）。
- ・ 観客席での対面での食事や会話はしないようにしてください。
- ・ 実施する競技種目等に関して、各競技団体等が策定したガイドラインを遵守してください。
- ・ 当スポーツセンターのガイドライン等を遵守してください。

会議室

- ・ 共用物品・備品を使用した際は、使用後に備え付けの消毒液等で消毒を行ってください。
- ・ 効率的な換気のため、換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行ってください。
- ・ 身体的距離（2m以上を目安）が確保できずに会話する時には、マスクを着用してください。
- ・ 会議等利用時は、テーブル・椅子の間隔に注意してください。
- ・ 当スポーツセンター及び各競技団体等が策定したガイドラインを遵守してください。

テニスコート・スポーツ広場・ニュースポーツ広場・レクリエーション広場・テニス練習コート

- ・ 共用物品・備品を使用した際は、使用後に消毒液等（付属棟に設置）で消毒を行ってください。
- ・ 身体的距離（2m以上を目安）が確保できずに会話する時には、マスクを着用してください。
- ・ スポーツイベントや大会等において大声（※）での歓声、声援等が想定される場合は、参加者へ適切なマスクの着用の周知・徹底を図ってください（※利用者等が通常よりも大きな音量で、反復・継続的に声を発すること。得点時の一時的な歓声等は必ずしも大声には当たらない）。
- ・ 実施する競技種目等に関して、各競技団体等が策定したガイドラインを遵守してください。

小体育室

- ・ 1回の利用時間を1時間とします。継続利用の場合は事務室で更新の申し出が必要です。
- ・ 一度に入室できる定員があります（他の利用者と密なることを避けるため）。
- ・ 卓球は備え付けの2台の利用とします。
- ・ ダンス等で利用の場合は、間隔を開けてご利用ください。
- ・ 共用物品・備品を使用した際は、使用後に備え付けの消毒液等で消毒を行ってください。
- ・ 効率的な換気のため換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行ってください。
- ・ 身体的距離（2m以上を目安）が確保できずに会話する時には、マスクを着用してください。
- ・ 当スポーツセンター及び各競技団体等が策定したガイドラインを遵守してください。

トレーニング室

- ・ 1回の利用時間を2時間とします。継続利用の場合は事務室で更新が必要です。
- ・ 一度に入室できる定員は8名とします（他の利用者と密なることを避けるため）
- ・ 利用受付時に「トレーニング室利用承認カード」をご提示ください。カード確認後、器具消毒用タオルを渡しますので利用後に器具の消毒を行ってください。施設利用終了時にタオルは返却してく

ださい。

- ・ 共用物品・備品を使用した際は、使用後に備え付けの消毒液等で消毒を行ってください。
- ・ 効率的な換気のため換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行ってください。
- ・ 身体的距離（2m以上を目安）が確保できずに会話する時には、マスクを着用してください。
- ・ 当スポーツセンター及び各競技団体等が策定したガイドラインを遵守してください。

更衣室・休憩スペース

- ・ 更衣室・シャワー室は、スペースが無く感染リスクが高いため、他の利用者と密にならないようご協力をお願いします。
- ・ 休憩スペースでは、対面での食事や会話はしないようにしてください。
- ・ 共用物品・備品を使用した際は、使用後に備え付けの消毒液等で消毒を行ってください。
- ・ 効率的な換気のため換気設備を適切に運転することや、定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行ってください。
- ・ 身体的距離（2m以上を目安）が確保できずに会話する時には、マスクを着用してください。
- ・ 当スポーツセンターのガイドライン等を遵守してください。

その他の注意事項について

- ① 館内ご利用の方は、上履きをご用意ください（スリッパの貸出しはありません）。
- ② 受付時の体調確認で、発熱等体調不良が確認された場合、その団体・個人について当日の施設の利用を停止させていただきますので、予めご了承ください。
- ③ プレー中に体調が悪くなった場合は、無理をせず速やかに休憩いただくと共に、体調の悪化が予想される場合は、必ず事務室までご連絡ください。
- ④ 当スポーツセンターのガイドライン等感染拡大防止の対応が守られない場合は、即刻活動の中止、施設からの退場を求めます。
- ⑤ 施設利用後（7日間）に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は当センターへ報告してください。

当センター職員の感染防止対策等について

- ① 職員は、新型コロナウイルス感染症予防対策を周知・徹底してまいります。
- ② 職員は、日頃から健康状態に注意し、発熱または風邪等の症状がみられる場合は出勤を自粛します。
- ③ 職員は、勤務前に手指消毒・検温・体調チェックを実施します。
- ④ 施設内で複数の利用者が触れると考えられる場所（ドアノブ・手すり・テーブル・イス・ロッカーの取手・モップ・清掃用具等）については、職員が定期的に消毒を行います。
- ⑤ 施設内には、検温カメラ・アルコール消毒液・手指消毒液・ハンドソープ等を数か所に設置しておりますのでご利用ください。
- ⑥ 当スポーツセンターで新型コロナウイルス感染者が発生した場合は、施設のホームページ等に迅速に掲載いたします。