

脳トレリズム体操



楽しく体を動かして、脳・身体・心を活性化♪

健康支援プログラム第4弾は今期2回目となる脳トレリズム体操!!

ハンドゲームとダンスを融合し、知的刺激と有酸素運動を同時に行う体操です。いくつかの簡単なステップや振り付けを覚え、音楽やリズムに合わせて行います。楽しく体を動かしながら記憶力や集中力を高め、脳・身体・心を活性化しましょう!!

開催日：令和5年9月29日(金)

時間：11:00~12:00

場所：西湘スポーツセンター 大会議室

対象：18歳以上の男女(補助者を必要とされない方)

費用：無料

定員：20名

準備：運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、ほか
(運動は裸足で行います。5本指ソックス、ヨガソックス可)

注意：活動記録のために撮影させていただきます。

申込み：お電話でお申し込みください。

教室開催当日に「参加申込書」「健康チェック表」を
センター受付にご提出ください。

申込先：神奈川県立西湘スポーツセンター

健康支援プログラム「脳トレリズム体操」宛

TEL：0465(48)2650 FAX：0465(48)1967

〒256-0817 小田原市西酒匂 1-1-26

本事業は、健康長寿への社会貢献のため、「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」の一貫として、「NPO 法人ダンスライフコミュニケーションズ」の協力により実施するものです。



《未病改善ヒーロー
ミビョーマン》

企画・運営

西湘スポーツセンター・未病センター
指定管理：BSC・三洋装備グループ

指導

NPO 法人ダンスライフコミュニケーションズ

健康支援プログラム 脳トレリズム体操 参加申込書

※【個人情報の取り扱いについて(裏面)】をご確認いただき、同意の上、枠内を記入・捺印しご提出ください。

令和5年9月29日(金)の脳トレリズム体操に参加します。

ふりがな 参加者名		(性別)	生年月日	年 月 日	(年齢)
		男・女	電話番号	()	歳
住所	〒				
証明書	「脳トレリズム体操」参加に当たり健康上異常のないことを証明します。 ㊞				

【個人情報の取り扱いについて】

神奈川県立西湘スポーツセンター(以下「当施設」)では、お預かりした個人情報について、以下のとおり適正かつ安全に管理・運用することに努めます。

1. 利用目的

当施設は、収集した個人情報について、以下の目的のために利用いたします。

- ① サービス実施、およびアフターサービスのため
- ② 資料請求に対する発送のため
- ③ 相談・お問い合わせへの回答のため
- ④ サービス・イベント等の案内のため

2. 第三者提供

当施設は、以下の場合を除いて、個人データを第三者へ提供することはありません。

- ① 法令に基づく場合
- ② 人の生命・身体・財産を保護するために必要で、本人から同意を得ることが難しい場合
- ③ 公衆衛生の向上・児童の健全な育成のために必要で、本人から同意を得ることが難しい場合
- ④ 国の機関や地方公共団体、その委託者などによる法令事務の遂行にあたって協力する必要があり、かつ本人の同意を得ることで事務遂行に影響が生じる可能性がある場合

3. 開示請求

貴殿の個人情報について、ご本人は、開示・訂正・削除・利用停止を請求する権利があります。手続きにあたっては、ご本人確認のうえ対応させていただきますが、代理人の場合も可能です。詳細については、以下「個人情報相談窓口」へご連絡ください。

個人情報相談窓口

〒256-0817

神奈川県小田原市西酒匂1-1-26

神奈川県立西湘スポーツセンター[指定管理者:BSC・三洋装備グループ]

個人情報問い合わせ窓口

TEL:0465-48-2650

FAX:0465-48-1967

E-mail:info@bsc-buddysisetu.jp