

腸活で健康維持!



おなかの仕組みについて  
学ぶセミナーです!

2024 健康支援プログラム第3弾

☆ヤクルト☆



おなか元気教室

【開催日時】

令和6年7月19日(金)

11:00~12:00

参加費 無料

会場 西湘スポーツセンター 大会議室

対象 18歳以上の男女  
(補助者を必要とされない方)

定員 20名程度

申込み お電話または直接窓口でお申し込みください。  
教室開催当日に「参加申込書」「健康チェック表」を  
センター受付にご提出ください。

※活動記録のために写真撮影させていただきます。

【準備】

- ★動きやすい服装
- ★室内用運動靴
- ★飲み物、ほか

『健康長寿』の秘訣

腸を丈夫にすることが  
健康で長生きにつなが  
ります。

便は健康のパロメーター

排泄される便を観察すると  
お腹の様子がわかります。  
“便秘”について学びましょ  
う。

おなか体操♪

元気なお便りに必要な、  
おなかの体操を音楽に合  
わせて行います。

未病改善ヒーロー 『ミビョーマン』

本事業は、健康長寿  
への社会貢献のため、「神奈川県公共  
型未病センター健康  
支援プログラム」の一  
貫として、「小田原ヤ  
クルト販売株式会社」  
の協力により実施する  
ものです。



参加申込・お問合せ先

神奈川県立西湘スポーツセンター  
健康支援プログラム「おなか元気教室」宛  
TEL : 0465 (48) 2650 FAX : 0465 (48) 1967  
〒256-0817 小田原市西酒匂 1-1-26

指導

小田原ヤクルト販売株式会社

**【個人情報の取り扱いについて】**

神奈川県立西湘スポーツセンター(以下「当施設」)では、お預かりした個人情報について、以下のとおり適正かつ安全に管理・運用することに努めます。

**1. 利用目的**

当施設は、収集した個人情報について、以下の目的のために利用いたします。

- ①サービス実施、およびアフターサービスのため
- ②資料請求に対する発送のため
- ③相談・お問い合わせへの回答のため
- ④サービス・イベント等の案内のため

**2. 第三者提供**

当施設は、以下の場合を除いて、個人データを第三者へ提供することはありません。

- ①法令に基づく場合
- ②人の生命・身体・財産を保護するために必要で、本人から同意を得ることが難しい場合
- ③公衆衛生の向上・児童の健全な育成のために必要で、本人から同意を得ることが難しい場合
- ④国の機関や地方公共団体、その委託者などによる法令事務の遂行にあたって協力する必要がある、かつ本人の同意を得ることで事務遂行に影響が生じる可能性がある場合

**3. 開示請求**

貴殿の個人情報について、ご本人は、開示・訂正・削除・利用停止を請求する権利があります。手続きにあたっては、ご本人確認のうえ対応させていただきますが、代理人の場合も可能です。詳細については、以下「個人情報相談窓口」へご連絡ください。

**個人情報相談窓口**

〒256-0817  
 神奈川県小田原市西酒匂1-1-26  
 神奈川県立西湘スポーツセンター[指定管理者:BSC・三洋装備グループ]  
 個人情報問い合わせ窓口  
 TEL:0465-48-2650  
 FAX:0465-48-1967  
 E-mail:info@bsc-buddysisetu.jp

**企画・運営**

神奈川県立西湘スポーツセンター・未病センター  
 [指定管理：BSC・三洋装備グループ]

**お問合せ先**

健康支援プログラム「おなか元気教室」宛

TEL : **0465 (48) 2650** FAX : 0465 (48) 1967

〒256-0817 小田原市西酒匂 1-1-26



.....き.....り.....と.....り.....

## 2024 健康支援プログラム おなか元気教室 参加申込書

【個人情報の取り扱いについて(上記)】をご確認いただき、同意の上、枠内を記入・捺印しご提出ください。

令和6年7月19日(金)のおなか元気教室に参加します。

ふりがな 参加者名		(性別)	生年月日	年 月 日	(年齢)
		男・女	電話番号	( )	歳
住所	〒				
証明書	「おなか元気教室」参加に当たり健康上異常のないことを証明します。 ㊟				